**Draaiboek Suïcide preventie training voor behandelaren ‘Pitstop’**

8.30- 9.15

Introductie

 kennismaking

 uitleg inhoud training

 suïcidaal gedrag in de GGZ

 richtlijnontwikkeling

 context van de training

 PITSTOP SUICIDE onderzoek

9.15-10.30

Principes voor de omgang met suïcidaal gedrag

 definitie van suïcidaal gedrag

 vijf thema’s in de richtlijn

 systematisch onderzoek van suïcidaal gedrag

 CASE-benadering 2; Oefening 1 Contact maken over de actuele suïcide-gedachten

 oefenen met contact maken en doorvragen

 ingaan op wat de patiënt zegt

10.30

PAUZE 3

11.00-12.30 Systematisch onderzoek van suïcidaal gedrag Oefening 2 Recente en ruimere voorgeschiedenis

 exploreren van de recente en ruimere voorgeschiedenis van het suïcidale gedrag

 inventarisatie van gebeurtenissen en gedachten die aanleiding gaven tot suïcidegedachten

 inventariseren van eerdere episoden/pogingen en aanleidingen

 inventariseren factoren die samenhangen met suïcidaal gedrag

12.30 PAUZE

13.30-15.00

Structuur-diagnose van suïcidaal gedrag

 model van stress-kwetsbaarheid en entrapment

 stress- en kwestbaarheidsfactoren

 beschermende factoren 5

Oefening 3 Structuur-diagnose van suïcidaal gedrag

 onderzoek van de suïcidale toestand

 onderzoeken van stress- en kwetsbaarheidsfactoren

 onderzoeken van beschermende factoren

 onderzoeken van het toekomstperspectief

 diagnostische formulering over het ontstaan en in stand houden van suïcidaal gedrag (basis van behandelplan)

15.00 PAUZE

15.15-15.30

Veiligheid & continuïteit van zorg

 veiligheid in acute situaties

 omgaan met middelen waarmee de patiënt zich kan beschadigen

 de rol van naasten

 herhaalde beoordeling van het suïcidale gedrag

 suïcidaal gedrag tijdens transitiemomenten

 veiligheidsplan: afspraken noteren en bijstellen

 multidisciplinaire aanpak

 Kwaliteitsdocument Ketenzorg (Hermens e.a. 2010) 5 15.30-16.30 Indicatiestelling en veiligheidsplan Oefening 4 Indicatiestelling  risicoweging voor de korte en lange termijn  de behandeling bepalen  behandelsetting  afspraken maken over veiligheid (leg deze beknopt vast)  afspraken maken over behandeling en vervolgbehandeling  maatregelen die de continuïteit bevorderen  naasten betrekken

16.30-17.00

Chronisch suïcidaal gedrag en afronding

 aandachtspunten bij de omgang met suïcidaal gedrag

 Chronisch suïcidaal gedrag bij cluster-B persoonlijkheidsstoornissen